

## Judoclub COBRA Lendelede (3142)



Voorzitter-Trainer: Verthé Gery (6° Dan)  
Secretaris: Du Jardin Jacques  
Schatbewaarder: Naessens Piet  
Website: [www.judocobralendelede.com](http://www.judocobralendelede.com)

### November 2020

Beste judoka's en ouders,

In september en oktober konden nieuwe judoka's initiatie-lessen volgen. Zo'n 20 kinderen proefden 1 of meerdere trainingen. Met trots zien we dat 14 judoka's effectief de stap zetten om in te stromen. 12 judoka's hingen hun judogi aan de haak en maar liefst 39 judoka's en 5 bestuursleden beslisten om zich opnieuw een jaartje te smijten in onze judosport. We zijn dan ook fier om te zien dat onze judoclub de groeiende trend van de afgelopen jaren kan volhouden.

Dit jaar nemen we binnen het bestuur afscheid van Gregory. De afgelopen 10 jaar was Gregory actief als bestuurslid, reeds veel langer hielp hij onze activiteiten en de werking van onze club ondersteunen. Gregory gaf eveneens lange tijd training aan de jeugd en ging verschillende jaren mee met onze judoka's als coach op toernooi. We zijn dan ook heel dankbaar voor zijn engagement.



Verder blijven we het corona-nieuws voor jullie opvolgen en vertalen we dit steeds naar onze eigen werking.

We hebben vernomen dat de Kerstman ons dit jaar niet vergeet! Omwille van Corona kan hij zelf niet langskomen, maar hij beloofde dat hij ons op donderdag 17 december zal verwennen... Breng alvast je leukste kerstmuts mee!

Alvast bedankt voor het vele vertrouwen en het opvolgen van alle corona-maatregelen.  
Het Bestuur

### Judo in de kerstvakantie

Na rondvraag bij de judoka's tot U13 uit zowel groep 1 als groep 2 blijkt er een groot enthousiasme om de trainingen te laten doorgaan.

Vandaar gaan de trainingen op maandag 21 en 28 december voor de kinderen groep 1 en groep 2 tem 12 jaar gewoon door.



## Corona en zijn maatregelen

Corona blijft ons uitdagen om onszelf opnieuw uit te vinden en aan de geldende maatregelen een gepast antwoord te bieden. Nog even een korte samenvatting:

U13: trainingen mogen indoor doorgaan mits:

- Handen wassen en ontsmetten
- Registreren Aanwezigheden
- Temperatuur meten
- Matten ontsmetten
- Niet komen trainen bij symptomen of quarantaine, wel doorgeven aan de club.



Judoka's vanaf U15 (°2007 en ouder) moeten helaas nog geduld hebben.

Graag even jullie aandacht: Doordat ouders niet meer zijn toegelaten in de sporthal, hebben we minder controle op wie de kinderen komt ophalen. We zullen de kinderen aan de ingang begeleiden en pas laten vertrekken als we de (groot)ouder kunnen zien. We laten de kinderen dus niet meer tot aan de straat lopen om te kijken of de auto reeds staat te wachten.

➔ U kan uiteraard even wachten in uw auto als er reeds veel ouders staan te wachten.

## Voel je goed in onze judoclub

Vorig jaar werd duidelijk dat de kleinschaligheid van onze club gewaardeerd wordt en dat dit ervoor zorgt dat we dicht bij de judoka's en ouders staan.

Dit jaar ligt dit anders doordat ouders niet meer in de sporthal mogen, er geen tornooien meer zijn... We voelen dat het moeilijker is om de vinger aan de pols te houden en op de hoogte te blijven van wat er allemaal leeft. Ouders met vragen van alle aard, judoka's met zorgen... kunnen steeds bij ons terecht.

Hierbij nogmaals onze contactgegevens zodat jullie steeds je weg naar ons kunnen vinden.

**Gery Verthé**



Hoofdtrainer  
Voorzitter

0474/51.99.62

[Gery.verthe@skynet.be](mailto:Gery.verthe@skynet.be)

**Jitske Durinck**



Trainer

Communicatie

0473/38.72.92

[Jitske@msn.com](mailto:Jitske@msn.com)

**Jacques Du Jardin**



Secretaris

Inschrijvingen

056/36.03.68

[Jacques.du.jardin@telenet.be](mailto:Jacques.du.jardin@telenet.be)

Facebook: Judoclub Cobra Lendeledede  
Website: [www.judocobralendeledede.com](http://www.judocobralendeledede.com)

## Focus: Kleuterjudo

Dit jaar zijn ze reeds met 3 enthousiaste kleuters. Bij JC Cobra Lendeledede gaan we bewust voor een werking waarbij kleuters aansluiten bij de kinderen van het lager onderwijs. Enerzijds omwille van praktische redenen. Anderzijds zien we dat kleuters opkijken naar de andere judoka's en zo gemakkelijk technieken/houdingen/attitudes oppikken door rond te kijken.

Onze verwachtingen naar de kleuters liggen eigenlijk helemaal niet zo hoog. We streven ernaar dat ze vooral leren bewegen, rollen, springen,... We bieden hen wel een aantal judo zaken aan, zoals bv de zijwaartse val, maar gaan er niet vanuit dat ze deze tegen eind dit schooljaar kunnen.



Net zoals bij de andere judoka's staat plezier voorop. Spelenderwijs leren ze de grenzen van hun lichaam kennen. Ze brengen een leuke dynamiek in de groep. Ook de andere judoka's leren om hun grenzen te respecteren en rekening te houden met de grenzen van de ander.

We zijn dan ook bijzonder trots op onze kleuters en hoe ze steeds weer vol enthousiasme onze mat betreden!

## Doorzetter(s) van de maand



Iedere maand zoeken we naar een judoka die zich op de een of andere manier onderscheid en dan voornamelijk op vlak van doorzetten. Zo willen we de focus niet enkel op prestatie maar ook op inzet leggen. We zijn onze inspiratie deze maand gaan zoeken in de tweede groep en vonden dat Charlotte zich deze maand positief in de kijker zette.

Als enig meisje in de groep kan ze stevig haar mannetje staan. Met haar enthousiasme steekt ze anderen op een positieve manier aan. We zien Charlotte waardig omgaan met zowel winst als verlies. Ze staat even snel terug recht nadat ze geworpen wordt. Opgeven staat niet snel in haar woordenboek en daarom vinden wij dat Charlotte een voorbeeld is voor vele andere judoka's.

Doe zo verder!

Volgende maand gaan we weer op zoek tussen al onze doorzetters naar een doorzetter van de maand.

Sfeerbeelden van de maand

